

Erzsébetváros



Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

2012/11.

2012. június 21.



2



Aktuális

Aktualitások,
friss információk
Erzsébetváros
életéből

8



Nyári táborok

Programok, táborozási
lehetőségek

10



Erzsébet-terv

Zöldberuházás
Erzsébetvárosban

17



Ízes élet

Hűsítő fagyaltok

Hrivnák Tünde VII. kerületi divattervező legújabb vadászkollekcióját mutatták be a New York kávéházban június 4-én, melyet Erzsébetváros 130. évfordulója ihletett. A By Me Divatszalon tervezőjének fontosak a magyar hagyományok, továbbá az is, hogy a népi motívumokkal díszített ruhák illeszkedjenek az aktuális trendekhez. Az est fővédnöke a kerület polgármestere, Vattamány Zsolt volt, házigazdái pedig Polyák Lilla és Homonnay Zsolt musicalszínészek.

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

Főszerkesztő:

Bolyáki Attila

Felelős szerkesztő:

Török Emese

Grafikai tervezés, tördelés:

Szalay Gábor

Olvasószerkesztő:

Héjja Edit

Korrektor:

Gábris Zsuzsanna

Fotó:

Acsai Miklós, Deák Szabolcs,

Varga Imre

Kiadja:

Erzsébetvárosi Média Nonprofit Kft.

Ügyvezető: **Gutyán Róbert**

1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Telefon: 462-0793

Fax: 462-0795

E-mail: erzsebetvarosiujzag@gmail.com

Az újság munkálataiban közreműködtek:

Szerzők:

**Bóka B. László, Szilléry Éva,
Muchichka László**

Sajtóreferensek:

Seres Edit, Hajdu Kitti

Hirdetésfelvétel:

hétfőtől csütörtökig 13:00–15:00

Szalay Adrienn

e-mail:

a.szalay@erzsebetvarostelevizio.hu

Megjelenik 40 000 példányban

ISSN 2062-5812

Online ISSN 2062-5898

Nyomda:

Pharma Press Nyomdaipari Kft.

1037 Budapest, Vörösvári út 119–121.

Az újságban található adatok,

fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Az újságban feladott hirdetések tartalmáért semmilyen felelősséget nem vállalunk, és az abban foglalt szolgáltatások minőségéért sem.

Pedagógusnap Erzsébetvárosban

Erzsébetváros önkormányzata az idén június 5-én ünnepelte a kerület oktatási intézményeinek Pedagógus napját, ahol Vattamány Zsolt polgármester és Timár László önkormányzati képviselő adta át az elismerő okleveleket a kiváló munkát végző nevelőknek. Az ELTE Pedagógiai- és Pszichológiai Kar dísztermében rendezték meg az ünnepséget, ahol a polgármester beszédével köszöntötte a megjelent tanárokat, tanítókat és óvodapedagógusokat, akik elfogadták az önkormányzat meghívását.

A polgármester beszédében kiemelte a szakma megbecsülésének fontosságát, az elkötelezettséget, a minőségi és eredményes oktató-nevelői munkát, amiért minden nevelési évben jutalmazni kell a kiemelkedő munkát végző pedagógusokat.



Beszámolók

Az Alma Mater Madách Imre Gimnázium Alapítvány (Adószám:19671293-1-42) elkészítette 2011. évi beszámolóját

Bevételek:	14 011 157 Ft
Ebből NAV 1%:	2 528 265 Ft
Kiadások:	14 184 760 Ft
Pénzügyi eredmény:	-173 603 Ft

Az alapítvány köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik támogatásukkal segítették az alapítvány működését. A kuratórium döntése alapján a felajánlott összeget:

- rászoruló diákok rendszeres tanulmányi ösztöndíjára,
- a nyelvtanulás segítésére,
- táborok, erdei iskola szervezésére,
- egyszeri segélyek kifizetésére
- és közös diákprogramok lebonyolítására használtuk fel.

Az Őszikék Madách Imre Gimnázium Alapítvány (Adószám:18015212-1-42) elkészítette 2011. évi beszámolóját

Bevételek:	543 899 Ft
Ebből NAV 1%:	328 099 Ft
Kiadások:	731 756 Ft
Pénzügyi eredmény:	-187 857 Ft

Az alapítvány köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik támogatásukkal segítették az alapítvány működését. A kuratórium döntése alapján a felajánlott összeget a Bártfai-émlékrem ideji kitüntetéjének díjazására, valamint a nyugdíjas kollégák megajándékozására használtuk fel.

Kulturális erőművet hoztak létre Erzsébetvárosban

Az erzsébetvárosi önkormányzat június 11-i képviselő-testületi ülésén döntött arról az előterjesztésről, amely a VII. kerület nagy léptékű kulturális fejlődését célozza meg.

A képviselők az előterjesztés részeként döntöttek az ErőMŰ Kft. (Erzsébetvárosi Összevont Művelődési Központ Non-profit Kft.) létrehozásáról, amely integrálja a 7. kerület valamennyi önkormányzati fenntartású művelődési és kulturális intézményét.

A kerület korábbi vezetése eladta a legendás Almássy téri Szabadidőközpontot, és lebontatta a közkedvelt Sportcentrumot is. Az új vezetés ezzel szemben megállította a közösségi terek felszámolását, és azt tűzte ki célul, hogy a fejlesztések révén Erzsébetváros ismét a főváros kulturális fellelegvára legyen. Ezt a célt szolgálja az ErőMŰ Kft. létrehozása, amely a Wesselényi utcai közösségi házat, a Róth Miksa Emlékházat, valamint a jövőben megvalósuló Ifjúsági Házat és a Kulturális Klubházat foglalja majd magában.

A VII. kerület fontos kiaknázandó értéke pezsgő kulturális élete, Erzsébetváros önkormányzata ezért idén mintegy 300 millió forintot szán kulturális fejlesztésekre.

Szávay Ági, kerületünk tanulója indul a londoni olimpián



Az elismert teniszező kerületünk tanulójaként már több mint egy éve nem játszott, de nagy valószínűséggel részt vesz az idei londoni olimpián. A teniszező kerületünkben tartott felkészülést, amin részt vett Erzsébetváros polgármestere is. Vattamány Zsolt elmondta, hogy a kerületben nagy hangsúlyt fektetnek a sportolási lehetőségek biztosítására. A most megrendezett sportnapon rengeteg diák vett részt, ahol nyereségmentesen egyikük utazást nyerhetett az olimpiára. Sok sikert kívánunk Áginak, és a többi hetedik kerületi sportolónak, akik képviselik Magyarországot a Londoni olimpián.

Az elismert teniszező kerületünk tanulójaként már több mint egy éve nem játszott, de nagy valószínűséggel részt vesz az idei londoni olimpián. A teniszező kerületünkben tartott felkészülést, amin részt vett Erzsébetváros polgármestere is. Vattamány Zsolt elmondta, hogy a kerületben nagy hangsúlyt fektetnek a sportolási lehetőségek biztosítására. A most megrendezett sportnapon rengeteg diák vett részt, ahol nyereségmentesen egyikük utazást nyerhetett az olimpiára. Sok sikert kívánunk Áginak, és a többi hetedik kerületi sportolónak, akik képviselik Magyarországot a Londoni olimpián.

Gyermeknap a Klauzál téren

Nem unatkozhattak a gyermekek Erzsébetvárosban május utolsó vasárnapján, hiszen színvonalas rendezvényen jobbnál jobb játékok, előadások közül válogathattak. A Klauzál téren először zsonglőrbemutató ejtette ámulatba a kicsiket, ezt a solymászbemutató, majd Fábíán Éva zenés gyermekműsora követte. A diósdí Történelmi Bajvívó Egyesület lovagi torna bemutatója a középkorba röpített mindenkit, míg ismét a jelenbe a Bihari együttes hangulatos zenéje és táncművészete zökkentett vissza.



Judafest

„A Judafest egy olyan programsofrozat, amely a zsidó kultúra, azon belül is a zene, a színház, a képző- és iparművészet zsidó vonatkozású jelenkori irányvonaláival ismerteti meg a nagyközönséget. Az események a művészeti ágak széles skáláját vonultatják fel, hogy mindenki megtalálja az ízlésének leginkább megfelelő programokat” – írják a fesztivál szervezői. Június 10-én vasárnap zenétől, színháztól, gyerekzsivajtól volt hangos a Kazinczy utca. És ha valaki mindentől még nem derült volna eléggé jókedvre, hát kóser szilvapálinkát is kóstolhatott.



Budapest Főváros Kormányhivatalának tájékoztatója

Budapest Főváros Kormányhivatalának Földhivatala hirdetményi tájékoztatása a termőföld hasznosításának hatósági ellenőrzéséről, a 2012. évi határszmlék megtartásáról.

Tájékoztatjuk a földhasználókat és földtulajdonosokat, hogy a főváros területén a határszmlék – hatósági ellenőrzések formájában – 2012. május 21-én megkezdődnek.

Kérjük, hogy a fenti határidőig, majd azt követően is folyamatosan gondoskodjanak a tulajdonukban, használatukban lévő föld mezőgazdasági hasznosításáról. Ha a földhasználó a hasznosítási kötelezettségének számára felróható okból nem tesz eleget, földvédelmi bírság megfizetésére kötelezhető.

A bírság megfizetése a szükséges munkák elvégzését nem pótolja.

További tájékoztató a www.erzsébetvaros.hu honlapon.

Pedagógusnapi kirándulás

Május első vasárnapján az édesanyákat, az utolsó vasárnapján a gyereket, június első vasárnapján pedig a pedagógusokat köszöntjük. Az idők során az ünnepelés módja sokat változott, a hivatalos jelleg szinte teljesen el is tűnt, csak intézményi szinten maradt meg. Az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakiskola és Szakközépiskola igazgatója, Tillinger Péter nem mindennapi módon köszöntö meg az általa vezetett iskola pedagógusainak azt a felelősségteljes, fáradságos munkát, amelyet nap mint nap nyújtanak. Az intézmény vezetője egynapos hajókirándulást szervezett munkatársainak Szentendrére. A város varázslatos hangulata és a hajóút élményének együttes hatása kiemelte ennek a napnak a jelentőségét a hétköznapok közül.



Kimagasló tanulmányi eredmény



Június 1-jén ünnepélyes pillanatokat élhetett át az Alsóerdősori Általános Iskola és Gimnázium egyik tanulója és az iskola igazgatónője. „Budapesti, veszprémi, szegedi, szentendrei, pécsi stb., már sok-sok éve eredményesen szereplő rangos középiskolák győztes tanulói felkészítő tanáraik és igazgatóik jelenlétében az Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny győztesének díjátadóján elhangzott az iskola neve, ami kimondhatatlan büszkeséggel töltött el.”

Ilyen kimagasló eredményt a gimnázium még nem ért el. Király Miklós, az iskola 11. osztályos tanulója angol nyelvből harmadik helyezést ért el. Tanárai: Tóth Tímea és Molnár György.

A győztes tanulóknak – kategóriák: idegen nyelvek (angol, orosz, olasz, spanyol, román, szlovák, szlovén), matematika, biológia, kémia, mozgóképkultúra, történelem, informatika stb. – Hoffmann Rózsa oktatásért felelős államtitkár ünnepi műsor keretében adta át a díjakat a Móricz Zsigmond Gimnáziumban.

25 547 induló diákból 900-an jutottak a döntőbe, akik közül 111-en értek el kategóriánként 1-3. helyezést. A tehetség kötelez. Hoffmann Rózsa szerint ennek a kiemelkedő eredménynek inspirálóknak kell lennie, hogy tovább folytassák tanulmányaikat, kibontakoztathassák talentumukat, hogy később a tudomány élvonalába emelhessek Magyarországot.

Semmelweis Napi köszöntő

Július 1-jén ünnepeljük a Semmelweis Napot, amelynek alkalmából köszöntök minden egészségügyi dolgozót és egészségügyet segítő munkatársat. Köszönöm kitartó munkájukat, amellyel a kerület egészségügyi intézményeit szolgálják.



Vattamány Zsolt
Erzsébetváros polgármestere

FIFA-kongresszus

A Nemzetközi Labdarúgó Szövetség egyhetes rendezvénysorozatát tartott Budapesten, köztük egy VII. kerületi helyszínen is. A Boscolo Hotelben a Kajmán-szigeteki Jeffrey Webbet választották az Észak- és Közép-Amerikát, valamint a karibi térséget tömörítő konföderáció elnökének. Budapest 1909 és 1930 után harmadik alkalommal rendezte meg a FIFA kongresszusát.

Walesi diákok Erzsébetvárosban

Május 4-én walesi diákokat és tanárokat fogadott az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakiskola és Szakközépiskola a Dob utcában. A Világsuli (Connecting Classrooms) keretében folytonos kapcsolattartás jellemzi a projektben résztvevő iskolákat. Most az angol tartományból érkező vendégek voltak kíváncsiak az iskolánkra, a városunkra és a kultúránkra. Köszöntésük és a rövid bemutatófilm után személyesen is megismerkedhettek az iskola épületével és az itt zajló iskolai élettel. Eközben a bográcsban már rotyogott a magyaros gulyás az udvaron. A csipetke készítése szokatlan feladat elé állította a gyerekeket és kísérőiket. Munka közben az étel nevét is megtanulták magyarul. A közösen elkészített ebéd nagy sikert aratott a külföldiek körében. A desszertként felszolgált palacsintát már alig tudták megenni. A laktató ebédet egy kis moldvai táncsal sikerült ledolgozni. A vendégek nehezen indultak el városnéző túrájukra, annyira jól érezték magukat ezen a családias, vidám összejövetelen.



Múzeumbarát pedagógus- és iskola-díj



A Magyar Nemzeti Múzeum 2010 januárjában alapította a Múzeumbarát pedagógus- és a Múzeumbarát iskola-díjat azon pedagógusok és oktatási intézmények munkájának elismeréséül, akik kiemelten kezelik és fontosnak tartják a magyarországi múzeumok kínálta lehetőségeket, és az iskolai oktatás aktív részévé teszik azokat. Az idei díjat az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakiskola és Szakközépiskola (Dob utca) pedagógusának, Zselenkó Ágnes tanárnőnek ítelték oda. A tanárnő az elmúlt években rendszeresen kihasználta azt a lehetőséget, amelyet a Magyar Nemzeti Múzeum ajánlott fel. A díjátadásra 2012. május 31-én került sor a Magyar Nemzeti Múzeumban. Gratulálunk!

tartják a magyarországi múzeumok kínálta lehetőségeket, és az iskolai oktatás aktív részévé teszik azokat. Az idei díjat az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakiskola és Szakközépiskola (Dob utca) pedagógusának, Zselenkó Ágnes tanárnőnek ítelték oda. A tanárnő az elmúlt években rendszeresen kihasználta azt a lehetőséget, amelyet a Magyar Nemzeti Múzeum ajánlott fel. A díjátadásra 2012. május 31-én került sor a Magyar Nemzeti Múzeumban. Gratulálunk!

Gyermeknap a Bárdosban

Rengeteg játékkal, mókával és kacagással telt az iskolai gyermeknap az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnáziumban.

A rendezvényen óriáscsúszdás légvár, bringa-rally, kézműves-foglalkozás, ügyességi játékok és fizikai kísérletek várták az alsó tagozatos gyerekeket. Az idén a szülők is részt vállaltak a programok lebonyolításában.

Nagy sikere volt az Együtt Európáért Alapítvány Bringa Rally-rendezvényének, amelyen 400 fő vett részt. KRESZ-oktatás után próbára tehetők kerékpáros ügyességüket a közlekedésbiztonsági pályán, bóják és jelzőablak között kanyarogva. A rendezvényt azért hívták életre, hogy felhívják a figyelmet egy jobb és biztonságosabb életforma fenntarthatóságára.

Gyerekek, szülők és tanítók egyaránt lelkesen várják a következő évi gyermeknapot.

Kamerarendszer a biztonságosabb társasházakért



Június végéig pályázhatnak a társasházak az úgynevezett kapufigyelő rendszerre, amely elsősorban a besurranó és trükkös tolvajoktól óvhatja meg a kerület lakóit. Szikszai Zsolt alpolgármester szerint első körben mintegy nyolcvan társasház juthat majd támogatáshoz, de az önkormányzat szándéka az, hogy újabb összegeket különítsen el erre a célra.

Szikszai Zsolt,
Erzsébetváros alpolgármestere

– Miért van szükség a kapufigyelő rendszerre kerületünkben?

– Erzsébetváros a bűnözés szempontjából viszonylag szennyezett területnek számít. Azt tapasztaljuk, hogy ahol térfigyelő rendszer működik, ott a bűnözés visszahúzódik a kapualjakba, társasházakba. Jellemzően az úgynevezett besurranó vagy trükkös – magukat rendőrnek vagy közüzemi alkalmazottnak álcázó – tolvajokról van szó. Tudomásom szerint ez a szolgáltatás, amely a kapun belül figyeli a besurranókat, egyedülálló Budapesten. A kamerarendszer tizenöt napig őrzi a felvételeket, amelyek nem irányulhatnak közterületre vagy olyan helyiségekre, amiknek kamerázása esetleg sértené az emberi méltóságot.

A pályázatokat 2012. június 30-ig kell benyújtani. Jelenleg összesen 12 millió forintba pályázhatnak a kerületi lakóközösségek. A kamerarendszer létesítéséről és üzemeltetéséről a társasházi közgyűlés az összes tulajdoni hányad szerinti legalább kétharmados többségével rendelkező tulajdonostársak igenlő szavazatával dönt. A költségek ötven százalékát az önkormányzat állja, vagy maximum kétszázötvenezer forintot. Számításaink szerint ebből a keretösszegeből nagyjából nyolcvan társasház tudja felszereltetni a szerkezetet.

– Milyen szempontok játszhatnak közre az elbíráláskor?

– Ha több pályázat érkezik be, akkor a bűnügyileg szennyezettebb, vagyis a kevésbé biztonságos területeken lévő társasházak elsőbbséget élveznek a döntésnél. Terveink szerint a jövőben újabb összegeket írunk majd ki a kapufigyelő rendszerre.



Egyeztető fórum a biztonságosabb Erzsébetvárosért

Egyeztető fórum a Közösségi Házban

Szikszai Zsolt alpolgármester elmondta, hogy az első lépésben 80 társasházat érintő kamerarendszer 12 millió forintba kerül, és az önkormányzat arra számít, hogy növeli a bűnmegelőzés és a bűnelkövetők azonosításának hatékonyságát. Szigeti János kerületi rendőrkapitány szerint a közterületeken felszerelt 90 kamerás térfigyelő rendszer miatt behúzódnak a társasházakba,

kapualjakba az elkövetők, ahova az utcákon cirkáló járőrök már nem látnak be. A kapufigyelő rendszertől a besurranások és trükkös lopások számának csökkenését reméli a rendőrség. Azok a társasházak, amelyek a rendszer részeseivé akarnak válni, pályázat útján kaphatnak támogatást. További információt a pályázati feltételekről a www.erzsebetvaros.hu oldalon találhatnak.

Tájékoztató a kapufigyelő rendszer kialakítására vonatkozó pályázati kiíráshoz

A pályázat részletes kiírása megtalálható a www.erzsebetvaros.hu oldalon.

A 2012. június 6-án megtartott lakossági fórumon elhangzott kérdésekkel kapcsolatosan az alábbiak szerint tájékoztatjuk a tisztelt érdeklődőket:

A 4. számú melléklet (1) bekezdése a szervezeti-működési szabályzat szükséges módosítására vonatkozó rendelkezéseket tartalmazza.

A pályázat benyújtásáig elégséges, ha a társasházi lakóközösség a pályázaton történő indulásról szóló közgyűlési határozatban nyilatkozik a pályázati kiírásban megfogalmazott feltételek elfogadásáról, ezáltal kötelezettséget vállalva a társasház szervezeti és működési szabályzatának jogszabályi előírás szerinti módosítására.

Amennyiben azonban utóbb megállapítást nyer, hogy a lakóközösség hibájából a fenti kötelezettségvállalás teljesítése (szervezeti és működési szabályzat módosítása, a társasház közgyűlési határozatának megfelelően) elmaradt, úgy az érintett lakóközösségnek a kapott támogatás összegét kamatokkal növelten vissza kell fizetnie az önkormányzatnak. A kamat összege a mindenkori jegybanki alapkamat kétszerese.

A pályázati kiírás 4. sz. mellékletében található műszaki specifikációs ajánlás a minimálisan teljesítendő műszaki követelményt tartalmazza. Ezzel egyenértékű vagy ennél magasabb szintű műszaki tartalom is elfogadott. A minimálisnál alacsonyabb szintű műszaki követelményt az önkormányzat nem fogadja el. A kamerák megfelelő helyre és módon történő telepítésére a vonatkozó műszaki követelményrendszer előírásai irányadóak. Attól el lehet térni, amennyiben az eltérést a helyszíni adottságok vagy egyéb szempontok alapján a kamerákat elhelyező szakemberek szakmai szempontból indokoltan tartják. Erre a pályázatban röviden utalni kell.

A jelenleg kiírt pályázat benyújtási határidejének meghosszabbítása két okból sem indokolt. Egyfelől a meghosszabbított időtartam a nyári időszakba esne bele, amikor a társasházi közgyűlések összehívása még kevesebb sikerrel kecsegtet, mint a jelenlegi időszakban. Másfelől pedig Erzsébetváros önkormányzata folyamatosan tervezi kiírni a pályázatot. Abban az esetben, ha a jelenlegi pályázat során a 2012. évre az önkormányzat költségvetésében előirányzott 12 millió forint keretösszeg nem merül ki, várhatóan a Városüzemeltetési Bizottság 2012. őszén a maradványösszege ismételtlen kiírja a pályázatot. Abban az esetben, ha a rendelkezésre álló keretösszegeknél lényegesen nagyobb mértékű pályázati igény jelentkezik, meg fogjuk vizsgálni annak a lehetőségét, hogy még a 2012-es évben a 12 millió összeg felül az önkormányzatnak van-e lehetősége többletforrás megteremtésére erre a célra.

A tervek szerint a pályázatot 2013-ban ismételtlen kiírja az önkormányzat.

Nyári táborok, programok gyerekeknek



Erzsébetváros is várja nyáron a gyermekeket és szüleiket a jobbnál jobb programokra, rengeteg intézmény nyújt lehetőséget táborozásokra és a szabadidő hasznos eltöltésére. Íme néhány a kerületi és a fővárosi kínálatból.

NYÁRI TÁBOR AZ ALIGÁTOR KERTVÁROSI ÚSZÓISKOLA SZERVEZÉSÉBEN

Az Erzsébetvárosi önkormányzat megbízásából a tavalyi évhez hasonlóan idén is az Aligátor Kertvárosi Úszóiskola szervezi és bonyolítja a nyári napközis táborokat. A VII. kerületi általános iskolás gyerekek táboroznak (a szociális rászorultság figyelembe vételével) megegyezik a napi iskolai étkezés költségével.

Jelentkezés/Befizetés: minden turnus kezdete előtti héten hétfőn 7.00–11.00 óráig vagy kedden 13.00–17.00 óráig a Rottenbiller utcai általános iskolában (Bp., VII. kerület Rottenbiller u. 43–45., Telefon: 06-1/342-6999). Befizetéskor a szervezők elkérik a gyermek TAJ-kártyájának fénymásolatát, valamint a szülő/gondviselő telefonszámát, munkahelyi és lakcímét.

Ellátás: Házias jellegű, a gyermekek szükséges napi energia- és vitaminszükségletét fedező, háromfogásos ebéd és uzsonna.

1. turnus 06.25–06.29-ig,
2. turnus 07.02–07.06-ig,
3. turnus 07.09–07.13-ig,
4. turnus 07.16–07.20-ig,
5. turnus 07.23–07.27-ig,
6. turnus 07.30–08.03-ig,
7. turnus 08.06–08.10-ig,
8. turnus 08.13–08.17-ig,
9. turnus 08.21–08.24-ig.

Elektronikus lemondás: info@aligatoruszoiskola.hu vagy aligator2010@gmail.com

Táborvezető: Pálincás Alexandra, 06-70/370-0026

Sportszervező: Jeviczky Magdolna, 06-70/370-0039

ANGOL ALKOTÓTÁBOR PESTEN

Az angolórák szakmai színvonalát garantálják a British Council magasan képzett nyelvtanárai. Mesékkel, dalokkal, mondókkal fejlesztjük a gyerekek nyelvtudását vegyes csoportokban, olyan tartalmakkal, amelyek mindenkinek újdonságot jelentenek majd. A mesék és az állatok világával varázsoljuk el a gyerekeket.

Délután gipszfigura-festés, margitszigeti piknik, hajókázás, kirándulás a Bazilika kilátójába és sok más izgalom várja a gyerekeket.

Napi négy étkezés, korlátlan víz-, tea-, szörp- és gyümölcs-fogyasztás. A programok hétfőtől péntekig 8–17 óráig tartanak.

Tábor típusa: napközistábor

Turnusok: 2012. június 18–22. és július 2–6.

Ár: 45 000 Ft

Korosztály: 6–9 év

A tábor címe: VII. kerület, Gózsdu-udvar Gipszkorszak Alkotó Játsszóház

NYÁRI FŐZŐTÁBOR

A KukTanoda nyári főzőtáborában a gyermekek profi séfek irányításával ismerkednek meg más nemzetek konyhájával, étkezési szokásaival, fűszer- és alapanyag-használatukkal. Dél előtt 3 óras



főzőfoglalkozás, délután csokibonbon- és sütkészítés cukrászunkkal, valamint Városligeti szabadidős sport (tollas, foci) és egyik délután állatkerti séta vár minden gyermeket. A foglalkozás reggel 8-tól délután 4-ig tart.

A turnusok időpontjai: július 2–6., 9–13., 16–20., augusztus 6–10., 13–17., 27–31.

Tábor típusa: napközistábor

Ár: 40 000 Ft

Korosztály: 6–15 év

A tábor címe: VII. kerület, Damjanich utca 11–15.

KESZTYŰGYÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ

1084 Budapest, Mátyás tér 15.
www.jvkh.hu

2012. június 22., 14.00 Karaoke-party

Gyere, és mutasd meg, mit tudsz!
2012. június 29., 14.00 Bolhapiac
Ha van olyan ruhád, használati tárgyad, amit meguntál vagy kinőtt, de tiszta és még jó állapotú, akkor hozd magaddal, és cseréld el!

2012. július 6., 14.00 Hangolj Rá!
Tehetségkutató műsorunkban felléphetsz tánccal vagy énekkel! Jelentkezés a helyszínen.

EÖTVÖS10 KÖZÖSSÉGI ÉS KULTURÁLIS SZÍNTÉR

1067 Budapest, Eötvös u. 10.

Tel.: 06-1/690-0970

www.eotvos10.hu

Nyári színházi előadások gyerekeknek

2012. június 27., szerda, 10.00

Bab Társulat: Virágtengely és vacok

2012. július 11., szerda, 10.00

Magyar Népmese Színház: Az aranyosztrű bárány

A belépés díjtalan. Jegyek korlátozott számban igényelhetők a 06-1/690-0971-es telefonszámon.

Eötvös10 Nostalgia táncklub Bakacsi Bélával

az idősebb korosztálynak, minden második szerdán

2012. július 4., szerda, 17.00

Jegyár: 450 Ft

Mesterségek tábora

Egy hét élmény egy életre szólhat

Időpontok:

2012. június 25–29. (hétfő–péntek, 7.30–16.30)

2012. július 9–13. (hétfő–péntek, 7.30–16.30)

2012. augusztus 13–17. (hétfő–péntek, 7.30–16.30)

Korosztály: 6–13 év

Helyszín: Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér (VI., Eötvös u. 10.)



Részvételi díj: 22 000 Ft/fő/hét

A Bab Társulat és a Napszékér Kézműves Műhely közreműködésével a gyerekek a táborban megismerkedhetnek a kézművesek világával, a régi, már-már elfeledett mesterségek (fafaragás, nemezelés, papírmerítés) alapjaival, fogásaival. A hét programját színházi előadás, kirándulás és mozgásra csalogató játékok színesítik.

Jelentkezés: Albertné Kontha Nelli, tel.: 06-1/690-0990, e-mail: albertne.nelli@eotvos10.hu

ANGYALFÖLDI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ

Budapest, XIII. ker., Dagály u. 15/A

Tel.: 06-1/330-5357

e-mail: gyerekhaz@kult13.hu • www.kult13.hu

2012. június 22., péntek, 18.00

Családi Társasjáték Klub

2012. július 6., péntek, 18.00

Családi Társasjáték Klub

6–99 korig.

Infó: www.homoludens.hu. A részvétel ingyenes!

BÁLINT HÁZ

Budapest, VI. ker., Révay u. 16.

Tel.: 06-1/311-9214

e-mail: info@balinthaz.hu • www.balinthaz.hu

2012. június 21., csütörtök, 09.30 Ringató

2012. június 28., csütörtök, 09.30 Ringató

2012. július 5., csütörtök, 09.30 Ringató

Zenepedagógiai foglalkozás kodályi elvek szerint, 3 éves korig.

Infó: Iványiné Hazay Tímea, 06-30/999-6674,

hazay.timi@ringato.hu, www.ringato.hu

BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Budapest, I. ker., Bem rakpart 6.

Tel.: 06-1/201-1780, 06-1/201-0324

e-mail: bem6@bem6.hu • www.bem6.hu

2012. június 25., hétfő, 16.30

Néptánc gyerekeknek – óvodás csoport

2012. június 25., hétfő, 17.15

Néptánc gyerekeknek – gyermek csoport

FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Budapest, XI. ker., Fehérvári út 47.

Tel.: 06-1/203-3868 • Fax: 06-1/203-3873

e-mail: fmh@fmhnet.hu • www.fmhnet.hu

2012. június 23., szombat, 10.00 Benkő Táncstúdió

5–18 éveseknek társas- és versenytánc órák Benkő Zsófia,

Bessenyei- és Csokonai-díjas táncpedagógus vezetésével.

Infó: 06-30/861-8271

KEDVEZMÉNYES ÜDÜLÉSI LEHETŐSÉG SZLOVÁKIÁBAN, RUZINÁN

Erzsébetváros önkormányzata idén pályázatot írt ki a ruzinai üdülőben való pihenésre, ahol kedvező áron, gyönyörű környezetben pihenhetnek a pályázatot elnyert intézmények diákjai. A pályázat népszerűsége miatt a hivatal újból kiírta ezt a pályázatot, így továbbra is lehetnek a jelentkezés lehetőségével a kerület intézményei.

Elhelyezés kőházban vagy faházakban, teljes ellátással, amely felnőtteknek mindössze 4430 forint/nap/fő, 14 éven aluli gyermeknek pedig 4100 forint/nap/fő. A napidíj magában foglalja a szállás és a napi háromszori étkezés díját. Az utazást mindenki egyéni felelősséggel oldja meg.

Érdeklődni, jelentkezni az önkormányzat Művelődési irodáján, Huszka Éva irodavezető-helyettesnél lehet a 06-1-462-3196-as telefonszámon.



KLAUZÁLHÁZ

Budapest, XXII. ker., Nagytétényi út 31–33.

Tel.: 06-1/226-0559, 06-1/226-5317

Fax: 06-1/227-3427

e-mail: info@klauzalhaz.hu • www.klauzalhaz.hu

2012. június 27., szerda, 10.00

Szünidei Színház: NEKTÁR SZÍNHÁZ: Brémai muzsikuskok

2012. július 4., szerda, 10.00

Szünidei Színház: TŰLPART Együttes: Varázskalap

2012. július 11., szerda, 10.00

Szünidei Színház: Grimm-Busz Színház: Herkules

KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ

Budapest, XVIII. ker., Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-6564, 1/290-2863

e-mail: kondorkh@kondorkh.hu • www.kondorkh.hu

Nyitva: H–V: 10–18h

2012. június 26., kedd 10.00

2012. július 3., kedd 10.00

2012. július 10., kedd 10.00

Baba-Mama Dúdoló

Énekes, mondókás játékos foglalkozás várandós hölgyeknek, valamint anyukáknak és három év alatti gyermekeiknek

ÓBUDAI-SZIGET

2012. június 23., szombat

Gyerek Sziget 2012 részletes program

Láthatatlan kiállítás szabadterei programjai

10.00 Sasoló Ovi Suli

11.00 Sziget Felfedező Túra

15.30 Bab Társulat: Matyi, a ludas

16.30 Csillaghúr Együttes: Meseországban

PLANETÁRIUM

Budapest, X. ker., Népliget

Tel.: 06-1/263-1811

e-mail: titplanet@freemail.hu • www.planetarium.hu

Jegyár: Felnőtt: 1500 Ft, gyerek, nyugdíjas: 1200 Ft

2012. június 21., csütörtök, 16.00 Földönkívüliek

2012. június 22., péntek, 09.30 Süni és a csillagok

2012. július 7., szombat, 13.00 Űrkalandozások

CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

1165 Budapest, XVI. kerület, Hunyadvár utca 43/b

Telefon: 06-1/401-3060

Fax: 06-1/401-3068

www.kulturliget.hu • e-mail: info@kulturliget.hu

2012. június 17. (vasárnap) – 2012. június 25. (hétfő)

Erzsébetligeti Színház, Rácz Aladár Zeneiskola hangversenyterme

Budapesti Nemzetközi Chopin Feszt és Chopin zongoraverseny



Zöldülő Erzsébetváros



A VII. kerület vezetése olyan komplex városfejlesztési programot indított el az Erzsébet-terv részeként, amelyben a városfejlesztés, az egyes gondoskodási formák megújítása, valamint a kulturális és oktatási projektek mellett a zöldberuházás is szerepel.

Méretét tekintve Erzsébetváros Budapest legkisebb kerületei közé tartozik, belvárosi jellegéből adódóan kevés zöldterülete van, szemben egy budai vagy egy külvárosi kerülettel. A jelenlegi vezetés megtesz mindent annak érdekében, hogy dacára a csekély zöldterületnek élhetőbb és egészségesebb környezetet tudjon teremteni a lakóknak.

Tavasszal a terv keretében növényesítették a Kazinczy utca (Dob utca és Wesselényi utca közti szakaszát), amely során öt lombos fával és négy örökzöld cserjével beültetett tartódobozt helyeztek ki, továbbá új utcabútorokat, négy padot és nyolc hulladékgyűjtő edényt is telepítettek az utcába. A Marek József utcában is növényesítettek – itt humuszos termőtalajjal feltöltött növénykazettákat alakítottak ki. A kazettákba cserjéket és kistermetű lombos fákat is telepítet-

tek. A beruházást az idén kezdték meg, amelynek során az útburkolatot is felújítják az érintett területen.

A kerületben lévő zöldterületekhez játszóterek is tartoznak, ezek fejlesztése is elkezdődött; kijavítják a meghibásodásokat és a rongálás okozta sérüléseket, és megrendelték a játékszerek felületkezelését is.

A kerület zölddebbé varázslásáért sokat tesznek az önkormányzat munkatársai is. Benedek Zsolt önkormányzati képviselő, a Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottság elnöke tavasszal többször is növényesítés-akciót kezdeményezett választókerületében. A Rózsa utcában cserjéket, a Hársfa utcában pedig virágpalántákat ültetett, aminek hatására a lakóknak nemcsak a hangulatuk lehet jobb, de házuk környéke is színesebb lett.

A kerület vezetősége mindezek felett a kerület cserjeállományát is fejleszteni kívánja, közel 2500 konténernyi, minőségi cserje és talajtakaró elültetését tervezi. A fák fajtaválasztásánál a jó várostűrő képesség mellett figyelembe veszik, hogy a cserjecsoportok harmonizáljanak egymással, és hogy megfelelő esztétikai értékük legyen. A közterületeken 2012-ben elvégzik a faállomány-rekonstrukciót és a bal-esetveszély-elhárítási munkálatokat is.

Az Erzsébet-terv tartalmazza a Madách tér és Madách sétány felújítási tervét, a Klauzál tér és az Almássy tér, valamint a tereket övező utcák felújítását, a munkálatok már az idén elkezdődnek.

Ügyeljünk mindannyian kerületünk kevés zöldterületére, hiszen maradandó eredményeket csak akkor tudunk elérni, ha összefogunk környezetünkért.



Játszóter az Almássy téren



ERZSÉBET TERV

Felpezsdítjük Erzsébetvárost!

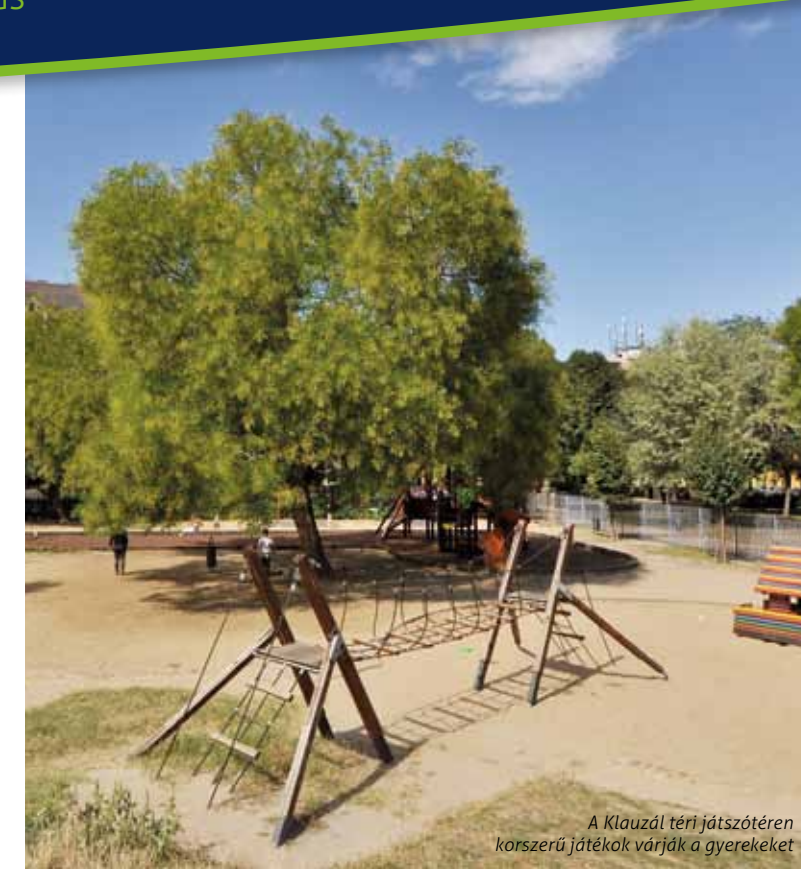
Zöldberuházás



Benedek Zsolt, önkormányzati képviselő tűztöviseket ültet



Színesebbé és hangulatosabbá váltak a kerületi lakóházak



A Klauzál téri játszótéren korszerű játékok várják a gyerekeket

Erzsébetvárosi hungarikum



Hrivnák Tünde, a By Me divattervezője a most bemutatott By Me Matyó és By Me Spicy kollekciók megálmodója. Egyéni, saját tervezésű ruháival a mai trendet követve ötvözi az elegáns és modern stílust a magyar népi motívumokkal. A magyar mintás kollekció a népművészet értékeit képviseli, amellyel a hagyományok fontosságát kívánja hangsúlyozni. A ruhakölteményeket, amelyek tökéletesen illeszthetők a modern és elegáns stílushoz, az idén 130. évfordulóját ünneplő Erzsébetváros programsorozata részeként láthatta a nagyközönség.

Török Emese

– **Mióta foglalkozik divattervezéssel?**

– Beleszülettem ebbe a szakmába, hiszen nagymamának és édesanyómnak is varrónő az egyik szakmája, így saját kezűleg készítették a mintákat a ruháimra. Abban nőtem fel, hogy a ruháimon a virágminták mindig kézzel voltak hímezve. 12 éves lehettem, amikor megfogalmazódott bennem, hogy majd ha felnőtt leszek, ruhákat fogok tervezni, és a ruhákat magyar motívumok fogják díszíteni.

– **Mi jellemzi az Ön által készített kollekciót?**

Amit én a hölgyeknek javasolok, az mindenképpen az elegáns, nőies viselet. A ruháimat azoknak a hölgyeknek is ajánlom, akik a munkahelyükön kívül is szeretnének elegánsan, egyedien öltözködni.

– **Meséljen nekünk a legújabb kollekciójáról!**

– A legújabb munkám a kalocsai mintás *spice* kollekció és a matyó mintás kollekcióm. Ennek bemutatására Erzsébetváros 130. évfordulójára rendezett programsorozaton kerül sor, amikor a kerület névadójára, Erzsébet királynéira emlékezünk. A június 4-én tartott bemutató Európa legszebb

kávéházában, a New York-palotában lévő Mélyvíz terem-ben volt. Erzsébetváros önkormányzatának támogatásával és segítségével valóra vált az egyik álmom: itt mutathattam be a kollekcióm a nagyközönségnek, ahol a rendezvény fővédnöke Vattamány Zsolt, Erzsébetváros polgármestere volt. A bemutatón a már meglévő kalocsai és matyó mintás ruhakollekció tavaszi-nyári darabjai mellett újdonságként a vadász kollekcióm első két darabját is bemutattuk. A teljes vadász kollekciót az idei Erzsébet-bálon lehet majd megtekinteni.

– **Mi a különbség a matyó és a kalocsai motívumok között?**

– Ez egy nagyon jó kérdés, hiszen mindenki keveri a kettőt. A legszembeütőbb különbség a rózsák között van. A rózsza a népművészeti minták lelke, amely mindig a nőt jelenti. A kalocsai mintáknál a szirmoknak nagyon sokszor hegyes a végződésük, míg a matyórózsák szirmai mindig kerek végződésűek. Ez egy nagyon lényeges eltérés. Eredetiségben is jelentős a különbség, mert a kalocsai rózsza lehet rózsaszín-lila, a matyórózsza viszont mindig piros. A kalocsai mintázat sokkal csokrosabb, sokkal lazább, ami egy kicsit extravagánsabbá teszi a ruhát, a matyó minta pedig kicsit zártabb, sokkal tömörebb, a virágok egy hullámvonal mentén kigyóznak, amittől konzervatívabb, elegánsabb lesz egy ruha.

– **Honnan jött az ötlet, hogy népi motívumokkal tervezzen ruhákat?**

– 10 éve foglalkozom tudatosan azzal, hogy hogyan lehet a magyar motívumokat beilleszteni az aktuális trendekbe. Eleinte Békés megyei mintákkal foglalkoztam, hiszen ott nőtem fel, és ezeket a mintákat ismertem a legjobban. Tavaly év elején meglátta a munkáimat Kalocsa város polgármestere, Török Ferenc, és megkeresett azzal, hogy nagyon szeretnének egy napjainkban is hordható, népi motívumokkal díszített kollekciót viselni. A matyó mintákkal



Hrivnák Tünde

Szegeden végzett ruhaipari technikusként, majd a Magyar Divatiskolában tanult tervezést, és mellette 3 évig tervezőként dolgozott. Az iskola befejezése után indította útjára a BY ME márka első darabjait itt, a 7. kerületben.



való közelebbi kapcsolatomban pedig abból született, hogy a Matyó Népművészeti Egyesület elnöke, Berecz Zsuzsa felkért, hogy készítsek egy ma is hordható kollekciót.

– **Hogyan zajlanak a munkafolyamatok?**

– Évente két kollekciót tervezek: tavaszi-nyárit és őszi-téli, amely kivitelezésében saját varrónőim vannak segítségemre, akikkel többször is konzultálunk, mielőtt megvarrják a ruhákat. A ruhákat méretre készítjük. Először is fontos, hogy megismerjem a vevő személyes adottságait, személyiségét, és ennek megfelelően alakítunk a ruha fazonján.

– **Miért félnek a tervezők a népi motívumok használatától?**

– Talán, mert igen sok időt vesz igénybe, hiszen ezek a minták akkor tudnak nagyon jól működni, ha megismerjük a hozzá tartozó embereket. Sok időt töltöttem ezeknek a mintáknak a szülőföldjén, ahol rengeteg emberrel találkoztam, akiknek megismertem a szokásait, hagyományait, a legapróbb részletekig mindent, hiszen csak így lehet tökéletesen megalkotni a ruhákat. A munkafolyamat akkor eredményes, ha a tervező megismeri az ottani embereket, és velük együtt tud gondolkodni. Van, amikor én is változatok egy-egy színt vagy motívumot, de csak az ottaniak beleegyezésével, hiszen ők azok, akik tudják, hogy mindez hogyan tud jól illeszkedni az aktuális trendbe.

– **Mit tartogat a 2012-es év?**

– A kollekciómmal az a célom, hogy minél több emberhez eljussanak a népi motívumok, és hogy minél többen merjék viselni magyar mintás ruhákat. Fontosnak tartom emellett azt is, hogy a nemzetközi szférában is az eredeti magyar mintázatú ruhákat ismerjék meg.

A mozdulat misztikuma „Csikágó”-ban, avagy a befogadás helye



Erzsébetváros, ma is „Csikágó”-nak nevezett részén, a Bethlen Gábor téren áll a 3-as számú hatalmas ház, amely még a Gellért-hegy tetejéről is könnyedén beazonosítható. Reiner Dezső eklektikus épülete, az úgynevezett Rákosi-udvar – amelyet Rákosi Jakab építtetett – a háború előtti Budapest legnagyobb bérháza volt. A ház földszintjén szinte azonnal, 1929. november 29-én nyílt egy színház.

Bóka B. László

A sok változáson átesett szellemi tér a kezdetektől Erzsébetvárost és a kultúrát szolgálta. Az azóta eltelt 83 év alatt volt már mozi és színház, a színházban pedig helyet kapott zenés vígjáték, operett, kabaré, burleszk és revü. Játsszotak itt Rejtőt, Szomoryt, Molnárt, Kellért, Zerkovitzot és Bródyt is.

Mára a valamikori mozi kulturális befogadó terré vált, és 1997 óta az ország elsőként megalakult táncszínházának, a ma 22 tagú Közép-Európa Táncszínháznak (KET) az otthona. A mai táncszínház elődjét, a Népszínház táncegyüttesét Györgyfalvy Katalin (1937–2012) táncművész-koreográfus alapította 1979-ben. A társulat 1989-ben kapta új nevét. Az eltelt 23 év alatt 73 bemutatót tartottak, 39 alkalommal jártak külföldi turnén és 36, a néptánc vagy a kortáránc világából érkezett alkotó kapott lehetőséget arra, hogy megfogalmazza újszerű táncszínházi gondolatait.

A KET első időszakát Énekes István munkássága határozta meg, akinek 1993-as távozása után a művészi munkát a társulat művészeti tanácsa irányította. Két éven át (1994–1996) Köllő Miklós vezette a tevékenységet, aki egyre több fiatalnak adott lehetőséget. A társulat ekkoriban állandó színpad hiányában négy különböző helyen is dolgozott. A kultuszminisztérium 1996 végén megszüntette a társulat költségvetési támogatását. Szögi Csaba és a társulat 15 tagja ekkor alapította a Közép-Európa Táncszínház Egyesületet, és 1997-ben költöztek jelenlegi játszóhelyükre, amelynek neve akkor még Bethlen Kortárs Táncműhely volt.

Az Egyesület elnöke, Szögi Csaba két évig (1997–1999), volt a társulat igazgatója és művészeti vezetője egy személyben. Ekkoriban kapott új lendületet az a törekvés, hogy megtalálják azokat az alkotókat, akiknek eredeti színház-táncszínházi gondolataik vannak. Szögi Csaba 2000-ben Horváth Csabát kérte fel a KET művészeti vezetésére. A társulat markáns arculatát

Duda Éva Aréna c. produkciója
Fotó: Éder Vera



kialakító koreográfus saját művei bemutatása mellett fontosnak tartotta, hogy meghívjanak más, hasonló gondolkodású alkotókat is. Horváth Csaba távozása után, 2006 őszétől ismét Szögi Csaba vette át a művészeti vezetést. A társulat azóta is nyitott, befogadó műhelyként kíván működni, ahol teret engednek a kísérletezésnek, és lehetőséget nyújtanak a fiatal alkotóknak a bemutatkozásra.

A „Bethlen” 2012 januárjában új ösvényre lépett: a szó legszorosabb értelmében kitérte kapuit, és a tánc mellett ma már helyet kapnak más művészeti ágak fiatal tehetségei is a színház és a bábszínház világából. A színházi programot a FÜGE Egyesület, míg a bábszínházit az ESZME Egyesület állítja össze. A színház tereiben 2001-ben nyílt meg a Bethlen Galéria, ahol az előadóművészeti fotográfiák alkotói mutatkoznak be. A galériabeli művészi munkát kezdetben Katkó Tamás irányította, jelenleg pedig Dusa Gábor végzi ezt a feladatot.

Idén március elején hívták életre a Bunker Klubot, amely elsősorban a környéken található felsőoktatási intézmények hallgatóinak exkluzív klubja. Tekintettel arra, hogy a KET semmilyen állami támogatásban nem részesül, TÁMOGATÓI KÖRT alapítottak, ahol éves támogatói jeggyel bárki hozzájárulhat e nagy múltú kulturális tér megőrzéséhez. A színház ezzel egy időben nézői támogatással fogja lecserelni székeiket: már 5000 forintért is bárkiből lehet szék tulajdonos és egyben a támogatói kör alapító tagja (részletek a www.bethlenszinhaz.hu honlapon). Erzsébetváros egyetlen saját tulajdonú színházának jövője innentől kezdve a szó legszorosabb értelmében már a VII. kerület és Budapest polgárainak kezében van.



Fotó: Varga Gábor György

Készüljünk fel a kánikulára!



Rekkenő hőség idején szervezetünknek nagy mennyiségű folyadékbevitelre van szüksége, emellett a déli órákban lehetőleg mellőzzük a megerőltető fizikai munkát és sportot, és kerüljük a napfényt! Noha az utóbbi évtizedben tapasztalt hőingadozás felkészítet minket a kánikula kezelésére, nem árt ismét tudatosítani, mire kell odafigyelnünk egészségünk megőrzéséért.

Szilléry Éva



Az utóbbi években korábban nem tapasztalt melegfrontokkal és hőmérsékletingadozással kellett szembenéznünk, s mivel az élet nagy melegben sem áll le, teendőinket érdemes a megváltozott klíma szerint szerveznünk.

A kánikula leginkább a csecsemőket és a kisgyermeket, fiatalokat, a 65 évnél idősebbeket, ezenkívül a fogyatékosokat, valamint a szívbetegségekben és magas vérnyomásban szenvedőket veszélyezteti.

Különösképpen az időskorúak figyeljenek arra, hogy délután 11 és délután 3 óra között ne tartózkodjanak a napon, fontos teendőket a reggeli vagy a késő délutáni órákban intézzék el. Az idősök szervezetét fokozottan megterheli az ilyenkor tapasztalható hőség, a zsúfolt belvárosban ráadásul a meleg miatt jelentkező általános türelmetlenség és figyelmetlenség „áldozatai” is lehetnek.

A csecsemőket, kisgyermeket kizárólag árnyékban levegőztessük! A kisdedek ilyenkor különösen sok folyadékot igényelnek a szoptatáson kívül is, ezért tiszta vízzel vagy kevéske sót is tartalmazó teával kínálhatjuk őket. Soha ne hagyjuk gyermekünket zárt, szellőzés nélküli autóban, még árnyékos helyen sem, mert az autó belseje pár perc alatt képes akár 50–60 Celsius-fokra is felmelegedni, amitől sokkot kaphatnak a benne lévőek.

A felnőtt szervezetnek egy átlagos napon akár két liter folyadék is szükséges, kánikulában ez akár három, négy és fél literre is emelhető. A szakemberek szerint ameddig vizeletünk limonádé színű, addig elegendő folyadékot fogyasztunk, ha annál sötétebb, nyugodtan ihatunk többet. Az ásványvíz mellett igyunk teát, cukor- és szénhidrátmentes üdítőt

és paradicsomlevet. Bár ilyen időszakban a hűtött, jeges italokra vágyik szervezetünk, a forró itallal is hűsítő hatást érhetünk el.

Étrendünket is igazítsuk a megváltozott klímához: ebben az időszakban különösen kerülnünk kell a nehéz, zsíros ételeket, ellenben jól teszünk szervezetünkkel, ha aludtjet, kefirt, joghurtot, leveket fogyasztunk, és párolt zöldségekben és gyümölcsökben gazdag ételeket választunk.

Kánikulában akár három, négy és fél literre is emelhető a napi folyadékbevitel.

A sportolni vágyók ügyeljenek arra, hogy ne kánikula idején kezdjenek megerőltető edzésbe, aki azonban egész évben tréningezett, annak ilyenkor sem fog megártani a testezés, de a mozgást időzítse a reggeli vagy az esti órákra.

A forróságban könnyebben begörcsölhetnek az izmaink is, ezért hőségben ne vállalkozzon senki hosszú úszásra a Balatonban vagy más tavakban. Ilyenkor egyébként tilos a vízisízés, szörfözés, jet-skizés is, a magas pulzusszám, az elgyengülés, a begörcsölt izmok ugyanis ájuláshoz vezethetnek.

A strandolóknak, napozóknak kalappal kell fejük védelméről gondoskodniuk, de az erős UV-sugárzás miatt 11 és 15 óra között nem ajánlott napon lenni. A káros sugarak és a leégés ellen a bőrtípusunknak megfelelő faktorszámú naptejjel védekezhetünk. Bőrünket óvnunk kell a kiszáradástól is, amelyet a kellő mennyiségű folyadékbevitel mellett hidratáló krémekkel ápolhatunk. Vízparton – különösen sós víz mellett – könnyen kitikkadhat a hajunk is, amelynek nedvességtartalmát hajápoló olajjal, -pakolással és -balzsammal pótolhatjuk.

Sárgadinnye-fagylalt

A sárgadinnyedarabokat apróra vágjuk, és betesszük a turmixpohárba. Hozzáadjuk a mézet, a citromlevet, a citromhéjat, a vaníliás cukrot és a sót, majd ráöntjük a rumot is. A keveréket péppé zúzzuk, ezután a tejjel még 1 percig keverjük. A tejszínből kemény habot verünk, és lazán összeforgatjuk a dinnyepéppel. A fagylaltmasszát beleöntjük a fagylaltgép tartályába, és megfagyaszttjuk.

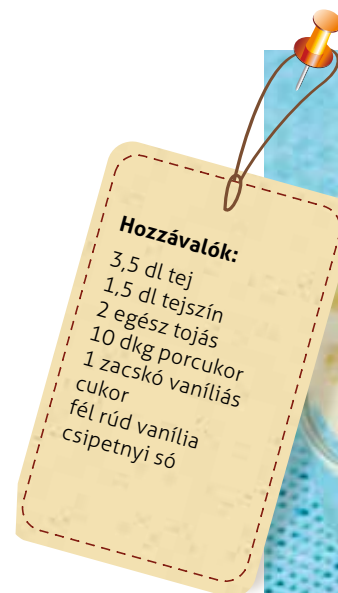
Hozzávalók:

1 dl tej
2 dl tejszín
30 dkg meghámozott sárgadinnye
3-4 evőkanál méz (ízles szerint)
1 citrom leve
1 teáskanál reszelt citromhéj
3 cl rum
1 zacskó vaníliás cukor
csipetnyi só

Hűsítő fagylaltok



Itt a nyár, és vele a forróság, eljött hát az ideje a hűsítő finomságoknak. Nincs is hangulatosabb annál, mint amikor az ember a mélyhűtőből a saját fagylaltját veheti elő. Legyünk vállalkozó kedvűek, és próbáljunk ki minél többet a lehetséges ízekből! Készítsük el saját fagylaltjainkat, amihez segítségül mi is adunk néhány izgalmas ötletet.



Hozzávalók:

3,5 dl tej
1,5 dl tejszín
2 egész tojás
10 dkg porcukor
1 zacskó vaníliás cukor
fél rúd vanília
csipetnyi só

Vaníliafagylalt klasszikus módon

A tojássárgáját és -fehérjét összekeverjük a cukorral és a vaníliás cukorral, habosra verjük, majd megsózzuk. A vanília rudat beletesszük a tejbe, felforraljuk, és apránként hozzáöntjük a tojásos cukorhoz. Kevergetés közben forráspontig melegítjük, addigra kissé be is sűrűsödik. Hagyjuk, hogy kihűljön, közben a tejszínből kemény habot verünk, amelyet óvatosan beleforgatunk a tejes tojásba. A vaníliát kivesszük a tejből, és a masszát lehűtve beleöntjük a fagylaltgép tartályába, majd jó keményre fagyaszttjuk. A fagylalt robotgép segítségével is egyszerűen elkészíthető.



21. századi polihisztor



A Nemzeti Tehetségsegítő Tanács idén második alkalommal hirdette meg pályázatát azoknak az ígéretek ifjaknak, akiket felkaroltak a Tehetségpontok és Tehetségsegítő Tanácsok – a pályázat „humán-művészeti tehetség” fődíjasa egy erzsébetvárosi fiatal, Bucz Magor Soma lett.

Muchichka László

Magor érdeklődési köre hihetetlenül széles spektrumú, csupa olyan tevékenységet űz, amelyek miatt a díj odaítélői gondban is voltak, hiszen tehetségéhez nem fér kétség, ám nehéz meghatározni egy olyan kategóriát, ami a legteljesebben írná körül, mi mindennel foglalkozik a fiatal ember. Elég, ha csak tanulmányaira vetünk egy pillantást, máris megértjük a dilemmát, hiszen az ifjú zseni a budapesti Szent István Gimnázium természettudományos tagozatának tanulójaként párhuzamosan a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola zeneszerzés szakát is végzi. Bár ez csak a külső szemlélőnek lehet összegezzethetetlen.

„A művészet és a tudomány nem üti, hanem erősíti egymást, és erre számtalan példa van a történelemben. Nem egy tudósember végzett művészeti tevékeny-

séget, és fordítva – mondta el lapunk munkatársának Bucz Magor Soma. – »Teljes emberre« van szükség, amit egész életemben szem előtt tartottam. Azokat a dolgokat, amikben tehetséggel áldott meg az Isten, igyekszem a lehető legjobban kiaknázni, hogy a kapott talentumot meg tudjam sokszorozni.»

Eredményei igazolják, hogy ezeknek az elveknek képes maximálisan megfelelni, hiszen országos szavaló- és szónokversenyeket nyert, szerzeményeit zeneszerzőversenyeken sikerrel mutatta be, de színészként is megállta a helyét a Térszínház előadásain. Mindemellett építészeti díjat kapott a Szent Korona másolatának elkészítéséért, sőt korábban megkapta a VII. kerület „Élen a sportban, élen a tanulásban” díját is az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola tanulójaként.



A Szent Korona másolata, amiért építészeti díj járt

Erzsébetváros 2012. június 21.

Megkérdeztük



A június az ukrán-lengyel közös rendezésű labdarúgó Európa-bajnokság jegyében telik, így a legtöbb szórakozóhely hatalmas vásznnakkal és LCD-tévékkel várja a lelkes szurkolni vágyókat. A VII. kerület hemzseg a puboktól és romkocsmáktól, be is tértünk egybe, s megkérdeztünk néhány meccset néző vendéget, nagyobb élmény-e a közvetítés nyilvános helyen, mint otthon.

Muchichka László



Virág Ábel

– Gyakran néz meccset szórakozóhelyeken?

– Nem vagyok kimondott futballszurkoló, de az olyan nagyobb világesemények mérkőzéseit, mint amilyen az Európa- vagy világbajnokság, meg szoktam nézni. Ha pedig foci, akkor hideg sör jár mellé, amit legjobb egy kocsmában elfogyasztani.

– Ezek szerint kedvenc csapata sincs?

– Rendszerint annak a válogatottnak drukkolok, amelyiknek a barátaim nem. Ha esetleg nyernek, jó heccelni vele a többieket.

Kertész Zsanett

– Csak a rangadókat nézi meg, vagy mindegyik találkozót?

– Nincs benne igazán rendszer. Csak azért megyek el megnézni az EB meccseit a barátaimmal, mert elrángatnak magukkal. Persze azért előfordul, hogy egy jó meccs izgalmas hangulata rám is átragad, pláne ha jó sokan vagyunk.

– Mi a legjobb benne?

– A kocsmában az, hogy van fedetlen része is, a közvetítésekben pedig az, hogy nagyon jók a szuperlassítások egy hatalmas vásznon nézve.



Rébusz Márton

– Otthon vagy szórakozóhelyen szeret jobban meccset nézni?

– Ha az ember nem tud elmenni a stadionba, és személyesen megnézni egy mérkőzést, akkor a meccset egy szórakozóhely nagyméretű kivetítőjén vagy képernyőjén nézni a második legjobb dolog.

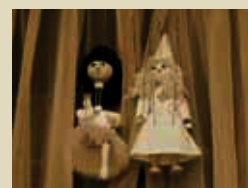
– És miért kell ehhez kimozdulni?

– Mert nagy társaságban, például egy romkocsmában meccset nézni közösségi élményt nyújt, és ha sokan drukkolnak egy csapatnak, akkor hirtelen a másik asztalnál is lesznek szurkolói.



Erzsébetváros 2012. június 21.

Erzsébetvárosi kulturális ajánló



Az Erzsébetvárosi Községi Ház

2012. június–július havi programjai

1077 Budapest, Wesselényi u. 17.

Telefon: 413-3550 • e-mail: kozhaz@kozhas.hu • www.kozhas.hu

JÚNIUS

24. vasárnap

■ 15.00

„Nótás kedvű volt az apám” címmel a **Morvay Károly Nóta- és Dalkör** nótaműsora a Ferencvárosi Művelődési Központban. (Bp., IX. ker. Haller u. 27.) Belépő: 1000 Ft, amely a helyszínen megvásárolható.

25. hétfő

■ 13.00–15.00

A „**Cukorbetegség és életminőség**”- előadássorozat, szűrések, tanácsadás. A Cukorbetegség Budapesti Egyesületének rendezvénye. A belépés díjtalan!

■ 16.00–18.00

Az **Ezüst Hárs Egyesület** összejövele

26. kedd

■ 16.45–22.00

Sirály Sakk Klub gyermekeknek, felnőtteknek

■ 17.00–

Budapest VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat képviselő-testületének közmeghallgatása

28. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiaénc

A zenét szolgáltatója: Diós Péter

29. péntek

■ 14.30–18.00

A **Morvay Károly Nóta- és Dalkör** ingyenes nótaműsora a kerület nyugdíjasainak

30. szombat)

■ 15.00–18.00

A **Hársfa Egyesület klubnapja**

JÚLIUS

2. hétfő

■ 16.00–18.00

A **Budapesti Mozgássérültek Egyesülete VII. kerületi csoportjának összejövele**

3. kedd

■ 16.45–22.00

Sirály Sakk Klub gyermekeknek, felnőtteknek

5. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiaénc

A zenét szolgáltatója: Diós Péter

10. kedd

■ 16.45–22.00

Sirály Sakk Klub gyermekeknek, felnőtteknek

12. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiaénc

A zenét szolgáltatója: Diós Péter

14. szombat

■ 15.00–18.00

A **Hársfa Egyesület klubnapja**

16. hétfő

■ 17.00–19.00

A Civil Szövetség összejövele

17. kedd

■ 16.45–22.00

Sirály Sakk Klub gyermekeknek, felnőtteknek

19. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiaénc

A zenét szolgáltatója: Diós Péter



SZÍNHÁZ



BELVÁROSI SZÍNHÁZ

Budapest, VII. ker., Károly körút 3/A
Tel.: 1/266-7130 • Fax: 1/266-7120
e-mail: info@belvarosiszinhaz.hu
www.belvarosiszinhaz.hu

2012. június 29. (péntek) 20.00

Kramer kontra Kramer

„A Kramer kontra Kramer ügyben a felperes egy hét éves kislánynak, William Kramernek az édesanyja. Az eljárásban azért harcol, hogy megkapja a gyermekfelügyeletet, amelyet a törvényszék a válóperben a gyermek érdekeit figyelembe véve az apának ítélte.” A nagy sikerű regényből készült, mára klasszikus film 1979-ben öt Oscar-díjat nyert.



MADÁCH SZÍNHÁZ

Budapest, VII. ker. Erzsébet krt. 29–33.
Tel.: 1/478-2041
e-mail: info@madachszinhaz.hu
www.madachszinhaz.hu

2012. június 27. (szerda) 19.00

1x3 néha 4, avagy Egyszerháromnéhanégy

A történet egyszerű alaphelyzetből kezdi fékezhetetlen száguldását a végkifejlet felé: a dúsgazdag Hardcastle tízezer fontot szándékozik egy volt üzlettársa fiának ajándékozni azzal a feltétellel, hogy a fiún kívül ne legyen más örökös. Az angol úr vidéki házában összeverődő színes társaság állandó meglepetésekkel, személycserékkel, félreértésekkel szolgál, egyszerűen garantálja a rekeszizmok folyamatos ostromát. A fékevesztett komédia során közelebbi ismeretséget köthetünk egy kellőképpen romlott lakájjal, egy bájos vénkisasszonnyal, ezenkívül modern művészetekkel kacérkodó leányszóval, műkritikus udvarlóval, ügyvédekkel és álügyvédekkel. És ha mindez még nem lenne elég, néha a bútorok is önálló életre kelnek, hogy újabbnál újabb meglepetést idézzenek elő, miközben tetemes mennyiségű konyak fogy.

MOZI



ÖRÖKMOZGÓ FILM MÚZEUM

1074 Budapest, Erzsébet krt. 39.
jegyrendelés: +36 (1) 342-2167

2012. június 23. (szombat) 18.00

Pendragon legenda

magyar, 1974, 98 perc.

Rendezte: Révész György

Szereplők: Latinovits Zoltán, Darvas Iván, Bujtor István, Tordai Teri, Moór Mariann, Halász Judit.

A Pendragon legenda Szerb Antal regényének izgalmas filmváltozata. Bátky János, a 20. század homo intellectusa napközben a rózsakeresztesek titkát kutatja a londoni könyvtárakban, este nőknek teszi a szépet. Egy nap vad kísértethistóriába keveredik a Pendragonok misztikus walesi várkastélyában.

KIÁLLÍTÁS



KERTÉSZ 29 GALÉRIA

Budapest, VII. ker., Kertész u. 29.
www.kertesz29.hu

2012. június 29. – július 7.

Öt festőművész kiállítása



FÉSZEK MŰVÉSZKLUB

Budapest, VII. ker., Kertész u. 36.
Tel.: 06 (1) 342-6548
www.feszek-muveszklub.hu

Nyitva: H–P: 14.00–19.00

2012. június 19. – augusztus 31.

Hommage á Poster – Molnár Gyula kiállítása



FOGASHÁZ

Budapest, VII. ker., Akácfa u. 51.
e-mail: info@koho.hu, www.fogashaz.hu

2012. június 1–július 31.

Falra vetve – Barbay Csaba falra nagyított fotókiállítása

2012. június 6–július 6.

ESC4PE – interaktív kiállítás

2012. június 21–július 7.

Az eszköztelenség eszköztára – fotókiállítás

2012. június 22–július 7.

Fata Norbert kiállítása

KONCERT

SZIMPLA KERT

Budapest, VII. ker., Kazinczy u. 14.
Tel.: 1/352-4198

e-mail: kert@szimpla.hu
www.szimpla.hu

A zene ünnepe 2012 részletes program

2012. június 20. (szerda) 20.00

Tajtékos szerda

2012. június 21. (csütörtök) 18.00

Zene Ünnepe

2012. június 22. (péntek) 22.00

DJ Mono Tandem

2012. június 23. (szombat) 22.00

Zsuffa Péter Jazz Jockey

2012. június 24. (vasárnap) 22.00

DJ Playmobil

2012. június 25. (hétfő) 22.00

DJ Pop Vandál

2012. június 26. (kedd) 20.00

The Qualitons

2012. június 27. (szerda) 20.00

Tajtékos szerda

2012. június 28. (csütörtök) 20.00

Szimpla Records Live

2012. június 30. (szombat) 22.00

Zsuffa Péter Jazz Jockey

2012. július 2. (hétfő) 20.00

DJ-VJ Show

2012. július 3. (kedd) 20.00

Jónás Vera Experiment

2012. július 4. (szerda) 20.00

Tajtékos szerda



Hársfa Egyesület
Erzsébetvárosi Közösségi Ház, 1077 Budapest, Wesselényi utca 17.
Jelentkezés: Galambos Zsolt,
Tel.: +36/30-996-25-38,
email: harsfa@chello.hu

Már húsz éve segítenek



Husadik születésnapját ünnepelte a Hársfa Egyesület, amely immár két évtizede segíti értelmileg akadályozott, szociálisan hátrányos helyzetben élő tagjainak életminőség-javulását kulturális és sportprogramokkal.

Muchicka László



Állandó programok

- Kedd:** gyógytorna és játék; asztalitenisz-edzés az ELTE Gyógypedagógiai Főiskolán
- Szerda:** kosárlabda-edzés az Alsóerdősor utcai általános iskola csarnokában
- Csütörtök:** gyógyúszás a Dagály uszodában
- Szombat:** Hársfa Klubdelután az Erzsébetvárosi Közösségi Házban

Az egyesület a fővárosban és környékén élő, 18 évnél idősebb, értelmileg sérült fiatalok felkarolására alakult meg szülői összefogással, amelynek taglétszáma jelenleg meghaladja a 250 főt. Nekik kínálnak változatos sportfoglalkozásokat a munkaidő utáni órákban, de ezeken kívül múzeumlátogatásokat, kirándulásokat is szerveznek.

„A közösségben végzett rendszeres testmozgásnak óriási szerepe van a fogyatékos fiatalok közérzete szempontjából – mondta el Agyal Józsefné, az egyesület örökös elnöke. – Megalakuláskor a sportfoglalkozásokat magam kezdtém el tartani, mert az a meggyőződés vezetett, hogy Down-szindrómás fiam és társai a sportolás nyújtotta élményeken és az egészségükre gyakorolt kedvező hatásokon túl, mozgás közben a közösséghez való tartozás örömét is megélik.”

A tagok rendszeresen eljárnak Budapesten a Magyar Speciális Olimpia Szövetség, a Magyar Értelmi Fogyatékosok Sportszövetsége és a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége által szervezett versenyekre, ahonnan már számos éremmel tértek haza. A 20. születésnapot vidám sorversenyekkel, integrált, játékos röplabdával, kosárlabdával és természetesen tortabontással ünnepelték.

Rejtvény

Tegye próbára tudását és ügyességét, fejtse meg rejtvényeinket! A helyes megfejtést beküldők között könyvcsomagokat sorsolunk ki.

A VÓ AZ ANYÓSÁNAK VECSET MESEL. –JAJ, FELHOLTRA NEVETTEM MAGAM! –... (A VÓ VÁLÁSZÁNAK ELSŐ RÉSZÉ)	NYUGHATLAN	TÚLRA BUKÁS	BÖRTÖNBEN ÜL	KÖZÉPEN HAJLIK!	ORIENS, RÖVIDEN	... RICCI: PIPEPÉ-MÁRKA	NŐI ÉNEK-HANG	ÉSZAK-AMERIKAI VIZESÉS	AZ ITTRIJUM VEGY-JELE	UNITED KINGDOM, RÖVIDEN	OROSZ VÁLTÓ-PÉNZ	...MÉZELŐ ERDŐ	ÓKORI RÓMAI HADISTEN	
SZOMJÓLTÓ				VAGY (KÖTŐSZÓ). OROSZULANCSA					TIK PÁRJA! KERÉK-TÁRSASFAJTA					0
SÉRÜLÉS NYOMA			SZERB ... ÍRÓ SZÉKRE HUPPAN				HAZAI HEGYSÉG A SZOBÁBA			POLITIKAI CSOPORT SZÓTÖLDALÉK				
ZILINA MAGYAR NEVE						MALI FŐVÁROSA MÉRÉTRE VÁG							RÓMAI 50-ES GYŐRI SP.KLUB	
IDŐSZAK VEGÉRE ESŐ					FEGYVERES HAD VÁLASZT ...; FELEL					SZINTÉN NEM SZIVARCSUTKA				
SZENT FOGADALOM														
TANULÓ VEZETŐ JELE	OIL OF ...; ARCKRÉM HALK ZÖREJ						A TÁVO-LABBI TITKON FIGYELŐ			BECSÉS, RÖVIDEN UTAZÁS REPÜLŐN			ATOM-MAG! ÁSVÁNYI ANYAG	
HAPPY ...; JÓ BEFEJÉZÉS				ÉNEK LÍDIA, BECÉZVE				MŰANYAG PALACK OLASZ NEVELŐ						
TÚL ÉDES (ÉTEL)				LÁBASBA KOZMÁLÓ LETT (RÉGIES)									DECI-LECKÉT BIFLÁZ	
	BARKÁCS-MÁRKA VIDÁMSÁG					NÓGRÁDI CSÚCS LORD FELESEGE			NIKKEL			MOLIB-DÉN SZÍNESZ-NÓ (ÉVA)		
ÖZÖNLENI KEZD!		OLDALRA BILLENŐ LEVEGŐ (KÖLTŐI)							FEL TUCAT			NEM LÁT SZÉP-SZÁMÚ		
AJÁN-LOTT BETŰ!	RITKA NŐI NÉV –VÁ, –...						ÖNTÉL-SÉG ID EST, RÖVIDEN							KÖZÉPEN ELŐZ!
A TULAJ-DONUK-BAN VAN					VETIT-HETŐ ÁLLÓKÉP GIGA-					BOSSZÚT ÁLL				
A VÓ VÁ-LÁSZÁ-NAK FOLY-TATÁSA										!	RAKÉTÁT INDÍT			

Fejtse meg rejtvényünket, és a megfejtést küldje be szerkesztőségünkbe!

Címünk:
1077 Budapest, Wesselényi u. 17.
(Ezen a címen vehető át a nyeremény is.)
e-mail:
erzsebetvaros@gmail.com

Következő beküldési határidő:
2012. július 4.



A könyvnyeremény
Garay Zsuzsanna
Találkozások című könyve

www.garayzsuzsanna.hu

Trófea Grill Étterem
1061 Budapest,
Király utca 30-32.

VI. kerület, Terézváros
Király utca 30-32

3 percre a Deák tértől

Asztalfoglalás:
061 878 0522, 0620 999 8797
trofea.kiraly@gmail.com, www.trofeagrill.eu/kiraly

Hétfő-Péntek 12:00-17:00: **3.499 Ft/fő**
Hétfő-Csütörtök 17:30-24:00: **4.999 Ft/fő**
Péntek vacsoraidőben 17:30-24:00, hétfőgén és ünnepnapokon 11:30-24:00: **5.499 Ft/fő**

Gyermekkedvezmény:
Pénteken vacsoraidőben, hétfőgén és ünnepnapokon 12 éves korig ingyenes!*

Esti Akció:
Minden nap 21.00 órától **1000 Ft/fő** kedvezmény*
Áraink a következő italok korlátlan fogyasztását is magukban foglalják: pezsgő, sör, bor, üdítők, ásványvizek, kávé, cappuccino
* a kedvezmények nem összevonhatók

ÉTEL HÁZHOZZÁLLÍTÁS
Telefonon és a weboldalon érkező rendelések esetén **10% kedvezményt** biztosítunk az árból.

06 1 878 0505
06 30 878 0505
kiraly.trofeagrill.eu /etelrendeles

SZOLGÁLTATÁS

Erzsébetvárosi gyors-szerviz 0-24. Víz-, gáz-, fűtészserelés, duguláselhárítás, gépek garanciával.
Tel.: 06 (1) 322-10-36, 06 (70) 246-57-53

Vízszelérés, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje, javítása. Mosó- és mosogatógépek bekötése. Tel.: 06 (30) 447-3603

Tévéjavítás 1 napon belül a helyszínen, garanciával! Telefon: 06 (20) 542-35-29

Villanyszerelés, gyors-szolgálat, bojlerjavítás kiszállási díj nélkül. Tel.: 06 (20) 9393-799

Tavaszi akció! Műanyag nyílászárók megfizethető, reális áron a gyártótól! Teljes körű árnyékolás-technika, redőny, relaxa, szalagfüggöny, rovarháló. 20-40%-os kedvezmény. Rövid határidő. Tel.: 06 (70) 242-0464

Zárakatos gyorsszolgálat! Zárnyitás, zárszerelés, rácskészítés, galériakészítés, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06 (30) 299-1211

Villanyszerelés! Volt ELMŰ-s javít, felújít lakásvillanyt, bojler-villamosságot, villanyfűtéseket, csengőt stb. Tel.: 06 (70) 259-0089; 06 (1) 337-0338

A VII. kerületben asztalos vállal ajtó- és ablakjavítást, szigetelést, zárcserét, bútorgyártást. Díjtalan kiszállítás! Kiss Ernő: 06 (30) 447-4853

Festés, mázolás, tapétázás kisebb asztalosmunkák megbízható szakemberekkel, garanciával. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06 (1) 352-0188, 06 (30) 906-8696

Kéménybélelés, szerelt és turbós kémények készítése, kémények átépítése teljes körű ügyintézással. Szabó Balázs: 06 (20) 264-3553

EGÉSZSÉG

Gyógypedikúrt, manikúrt vállalok, hívásra házhoz megyek. Tel.: 06 (30) 242-9507

Gyógymasszázs és mozgásterápia a szakrendelőben (Csengery utca) Csipak Zoltán gyógymasszortól. Tel.: 06 (20) 595-3057

EGYÉB

Modelleket keresek: ingyenes gyerek, női, férfi hajvágáshoz. Tel.: 06 (20) 285-07-37

A Pesti Forrás Antikvárium vásárol jó állapotú, régi és új könyveket, könyvhagyatékot, régi képeslapokat, papírrégiséget. 1062 Aradi u. 28. Tel.: 06 (20) 592-9512, www.pestiforras.hu

Régiség! Külföldi és magyar kastélyok berendezéséhez vásárolok kiemelten magas áron nagy méretű és kisebb festményeket, jó magyar festőktől is, valamint porcelánokat, ezüsttárgyakat, Zsolnay-kerámiákat, faliórákat, reneszánsz bútorokat stb. Tel.: 952-0144, 06 (30) 322-5989

BÍZZA PROFIKRA INGATLANÜGYEIT!

Jöjjön el Garay téri irodánkba, legyen Önnek is sikeres lakáseladása velünk!

Nálunk több száz VII. kerületi eladó ingatlan közül választhat! Országos kínálatunkban pedig több mint 27.000 ingatlan közül találhatja meg az Önnek leginkább tetszőt!

Keressen meg minket, és mi Önnek is bizonyítjuk hozzáértésünket!

Sikerünk titka: Eladó és Vevő számára is a legjobb lehetőséget találjuk meg, ezért ügyfeleink minket ajánlanak ismerőseiknek is.

Munkalehetőség: Szakértő értékesítő csapatunkban keresek olyan kiváló kommunikációs készséggel rendelkező fiatalos munkaerőt, aki tud és szeret sokat dolgozni, és lelkesíti az átlagosnál magasabb, jutalékos bérezés. Önletrajzát a gyarmati.csilla@oc.hu címre várom.

Otthon Centrum
Az Ön otthona - a mi küldetésünk

Garay 107-18.
1145 9-12. Szab. 19-24.
Tel: 96-1770-1308

Gyarmati Csilla
Irodavezető

OTHON CENTRUM

 <p>Az Erzsébetvárosi Televízió műsora</p>	HÉTFŐ	
	17:00	7-es krónika – Kerületi híradó friss hírekkel (ismétlés 20:00-kor és 22:00-kor)
	18:00	Film
	KEDD	
	6:00	7-es krónika (ismétlés) – Kerületi híradó friss hírekkel (ismétlés 9:00-kor és 11:00-kor)
	7:00	Film
	17:00	Láttam – Kulturális magazin (ismétlés 20:00-kor és 22:00-kor)
	18:00	A kerület oktatási intézményei (ismétlés 21:00-kor és 23:00-kor)
	SZERDA	
	6:00	Láttam (ismétlés) – Kulturális magazin (ismétlés 9:00-kor és 11:00-kor)
	7:00	A kerület oktatási intézményei (ismétlés) – (ismétlés 10:00-kor és 12:00-kor)
	17:00	DÉL-UTÁN – Nyugdíjas-magazin (ismétlés 20:00-kor és 22:00-kor)
	17:20	Kisállati nyomoZOO – Kisállat-magazin (ismétlés 22:20-kor)
	17:40	Egészségünkre – Sport- és egészségügyi magazin (ismétlés 20:40-kor és 22:40-kor)
	18:05	Készenlét – Közbiztonsági magazin (ismétlés 21:05-kor és 23:05-kor)
	CSÜTÖRTÖK	
	6:00	DÉL-UTÁN (ismétlés) – Nyugdíjas-magazin (ismétlés 9:00-kor és 12:00-kor)
	6:20	Kisállati nyomoZOO (ismétlés) – Kisállat-magazin (ismétlés 9:20-kor és 12:20-kor)
	6:40	Egészségünkre (ismétlés) – Sport- és egészségügyi magazin (ismétlés 9:40-kor és 12:40-kor)
	7:05	Készenlét (ismétlés) – Közbiztonsági magazin (ismétlés 21:05-kor és 23:05-kor)
	17:00	Lélekút – Ökumenikus vallási műsor (ismétlés 20:00-kor és 22:00-kor)
18:00	Szufflé – Főzőműsor kezdőknek és haladóknak	
PÉNTEK		
6:00	Lélekút (ismétlés) – Ökumenikus vallási műsor (ismétlés 9:00-kor és 11:00-kor)	
7:00	Szufflé (ismétlés) – Főzőműsor kezdőknek és haladóknak	
17:00	Szín-tér – Film, színház, zene, tánc	